

Verlag bijeenkomst 16 januari

Cue2Walk

Op dinsdag 16 januari kregen we uitleg van Francie Schuurman over de werking van Cue2walk. Mensen die last hebben van freezing of gait kunnen baat hebben bij een apparaat dat geluid of een trilling afgeeft. Francie liet ons zien hoe dit apparaat werkt. Bijna iedereen met Parkinson heeft of krijgt last van loopproblemen. Ook bij stress nemen deze problemen toe. Een wetenschappelijk bewezen methode om een freeze te doorbreken is cueing. Dit is het aanbieden van een externe prikkel waar de patiënt zich op kan focussen, zodat een ander hersengebied geactiveerd wordt en de patiënt weer in beweging kan komen. Een Cue2Walk kan dan een goed hulpmiddel zijn.



De Cue2walk is een band die om de enkel of onderbeen geplaatst wordt, onder of boven de kleding. Het is makkelijk in gebruik en wordt helemaal op de eisen van de gebruiker ingesteld. Tijdens de bijeenkomst proberen een aantal mensen om hiermee te lopen. Het apparaat geeft een lichte trilling en/of een kort geluid zodra het actief is.



Als u geïnteresseerd bent in de Cue2Walk is aanmelding via de website mogelijke waarna een vrijblijvende intake gedaan zal worden. Vervolgens wordt de Cue2Walk aangemeten en ingesteld en wordt met een behandelaar geoefend.

De kosten bedragen € 895 en worden (nog) niet vergoed door de verzekeraars.

Voor meer informatie: www.cue2walk.nl

Maatjes voor mensen met parkinson

Maria van den Akker van MEE Zuid-Holland Noord is coördinator Vrijwilliger Thuis in Zoetermeer voor mensen met enige vorm van beperking. Maria vertelt

enthousiast wat vrijwilligers (maatjes) kunnen betekenen voor mensen met de ziekte van Parkinson met een klein sociaal netwerk en die thuis wonen.

Er worden verschillende vormen van vrijwilligerswerk geboden:

- het thuiszorgmaatje; men gaat samen iets leuks doen, een praatje maken of biedt respijtzorg voor de mantelzorger
- het vertrouwingsmaatje; biedt een luisterend oor en verslaglegging in diverse situaties
- het mantelzorgermaatje; biedt ondersteuning aan (zwaar) belaste mantelzorger door regelzaken, een luisterend oor of ontspanning.



Maatjes zijn altijd een aanvulling op de professionele hulp, dus geen vervanging.

Momenteel zijn al aan 5 mensen met Parkinson een maatje gekoppeld, en er ligt nog één aanvraag.

Henk, een ervaringsdeskundige die dus zelf parkinson heeft en een bezoeker van het café is, vertelt dat hij ruim een jaar geleden maatje is geworden met Mark die ook parkinson heeft. De beide heren bleken een geweldige klik te

hebben. Inmiddels doen ze heel veel samen, zoals foto's maken, fietsen, tafeltennissen, sporten en ook veel plezier maken. En er is nu zelfs een hechte vriendschap ontstaan!

Als men interesse heeft om zich aan te melden voor een maatje, dan moet eerste een aanvraag ingediend worden door een verwijzer, dan volgt er een huisbezoek en wordt een koppeling gezocht met een passende vrijwilliger. Ook kan men zich aanmelden als vrijwilliger. Alle aanvragen worden "op maat" bekeken.

Voor meer informatie:

Algemeen: Vrijwilligerthuis@meezhn.nl

Maria van den Akker: m.vandenakker@meezhn.nl of 06-10 64 67 65

Annemieke Evenblij: a.evenblij@meezhn.nl of 06-41 82 86 89

Martine de Waal: vrijwilligerthuis@meezhn.nl

En op de website Zoetermeervoorelkaar.nl.