

1. Verslag bijeenkomst van 19 oktober 2021 van het Parkinson Café Zoetermeer e.o.

Jaap Dekker opende de bijeenkomst en heet de deelnemers hartelijk welkom en stelt het team Parkinson Café Zoetermeer voor. Tevens wijst hij de aanwezigen op de mogelijkheid om boeken te lenen en op de gratis informatiefolders die elke bijeenkomst op een tafel uitgestald staan.



Daarna geeft hij het woord aan Antoinette de Rooij.

Kunstenaar Antoinette stelt zich zelf en haar dochter Suus voor. Ze heeft een grote hoeveelheid canvas, verf, kwasten en voorbeelden meegenomen, zodat iedereen iets kon kiezen wat hem of haar het meest aanspreekt. En Antoinette helpt de deelnemers met raad en daad om een mooi schilderij te maken. Er werd gebruik gemaakt van acrylverf, waarmee snel gewerkt



kan worden, zodat elke deelnemer aan het eind met een mooi resultaat huiswaarts kon keren. De deelnemers waren hierdoor blij verrast. Tijdens het schilderen konden de deelnemers tussen de bedrijven door gezellig met elkaar praten over wat hun bezighoudt en er werden soms onderling ook ervaringen over de ziekte van Parkinson uitgewisseld.



Een van de tafels met aspirant-schilders

Het doel van de bijeenkomst was om de deelnemers te laten ervaren dat zij veel plezier kunnen ontleen aan het schilderen. Veel wetenschappers hebben aangetoond dat het gebruik van het medicijn dopamine mensen met parkinson creatiever maakt. De deelnemers ervoeren wat het werken met kleuren en vormen met hen doet. Met elkaar creatief bezig zijn kan je een goed gevoel

geven en door het goede gevoel komen geluk transmitters vrij. Deze zorgen voor dopamine, iets wat een Parkinsonpatiënt te kort komt. Een win-win-situatie dus!

Er waren minder deelnemers gekomen dan waar op gehoopt was maar het clubje dat wel gekomen was heeft een hele fijne middag gehad.

Antoinette en Suus hebben er mede voor gezorgd dat iedereen met mooi resultaat naar huis kon gaan.



Aan het eind van de bijeenkomst bedankte Jaap middels een klein presentje Antoinette en Suus voor de geslaagde bijeenkomst.

Antoinette deelde mee dat zij een ontzettend fijne middag met de deelnemers had gehad. Ze vond het bijzonder om met de deelnemers te mogen werken.

En dat zorgt voor blije gezichten

Een bijzondere dank gaat naar sponsor **Fonds 1818** die deze bijeenkomst mogelijk heeft gemaakt.

Bent u nieuwsgierig naar de resultaten van de schilderijen bezoek dan onze website inf@parkinsoncafezoetermeer.nl via verslagen.