

## Verlag van de herstart van Parkinson Café Zoetermeer e.o. op dinsdag 21 september 2021

Op deze zonnige Prinsjesdag opende Jaap Dekker namens het team deze herstart van ons Parkinson Café.



De laatste bijeenkomst was die van precies een jaar geleden. Maar vanwege de ongunstige coronacijfers moesten daarna alle Parkinson Cafés in Nederland hun deuren weer sluiten. Maar nu het grootste deel van onze doelgroep is gevaccineerd, hebben we er vertrouwen in dat de maandelijkse bijeenkomsten weer van start kunnen gaan. En dat willen we vandaag graag vieren met een gratis drankje met een lekker gebakje.

Voor deze middag gold er nog een aanmeldingsprocedure. Onder de aanwezigen zijn trouwe bezoekers, maar ook veel personen die het café voor het eerst bezoeken.

Het afgelopen jaar was een vreemd jaar. Veel mensen zijn op de een of andere manier geraakt door de coronamaatregelen. Annemieke Schipper, verpleegkundig specialist neurologie bij het LangeLand Ziekenhuis, zal daar straks nader op ingaan. Het was ook een jaar waarin sommigen van ons persoonlijk ingrijpende situaties hebben doorgemaakt of dierbaren hebben verloren. We gedenken vanmiddag Henk van Eden, echtgenoot van teamlid Ghislaine Painter, en trouw bezoeker van ons café. Henk is overleden in april van dit jaar op 67-jarige leeftijd. Ghislaine toont het overlijdensbericht met een mooie foto van Henk. Ook in deze bijeenkomst wordt Ghislaine veel sterkte gewenst met het verlies van Henk.

Ook ons teamlid Debby de Wal heeft een periode achter de rug met veranderde persoonlijke omstandigheden. Door de toegenomen zorg voor haar partner Peter moest zij vorig jaar besluiten te stoppen met haar werk voor het Parkinson Café. En omdat we nog geen gelegenheid hebben gehad in deze kring afscheid van haar te nemen, doen we dat graag nu en daarvoor geeft Jaap Dekker de microfoon graag over aan Jacques de Roos.

Jacques, die vele jaren samen met Debby actief is geweest voor het café, memoreert de vele werkzaamheden die Debby voor haar rekening heeft genomen. Zo verzorgde zij mede de nieuwsbrief, had het beheer van de website, maakte de foto's voor het verslag van de bijeenkomsten, regelde de presentjes voor de inleiders, etc. Namens het café overhandigt Jacques de Roos aan Debby een fraaie bos rozen, bonbons en een waardebon.





In haar dankwoord laat Debby weten dat zij zich steeds met veel plezier heeft ingezet voor het Café. Maar nu ziet zij zich genoodzaakt haar tijd als mantelzorger te besteden aan haar partner Peter, die zelf ook actief is geweest in het bestuur van het Parkinson Café.

Debby spreekt de hoop uit het café, ondanks haar toegenomen mantelzorgtaken, toch af en toe te kunnen bezoeken. Ze is duidelijk geroerd door de welverdiende blijken van waardering.

Voordat de microfoon overgaat naar Annemieke Schipper heeft Jaap Dekker nog de volgende mededelingen:

Op zondag 26 september zal er op SBS 6 om 16.30 uur een speciale televisie-uitzending zijn in het teken van de ziekte van Parkinson. Het doel van de uitzending is sponsors te werven voor het doen van verder onderzoek. Het programma heeft de titel 'De muziek gaat door' en zal een muzikaal eerbetoon zijn aan de zangers Rob de Nijs en Ernst Daniël Smid, die beiden de ziekte van Parkinson hebben.



Onze volgende bijeenkomst op 19 oktober zal een creatieve middag zijn onder leiding van een professioneel kunstschilder. Daar kunnen we onze eigen Van Gogh of Rembrandt maken. Vanwege een hiervoor verkregen extra subsidie kan de eigen bijdrage beperkt worden tot € 2,50 per persoon. In verband met de aanschaf van materialen dienen de deelnemers zich vooraf aan te melden.

In de november-bijeenkomst zal er weer een regulier onderwerp behandeld worden. De heer Chris Vriend, hoofdonderzoeker van het Amsterdam UMC, zal ons bijpraten over het onderzoek 'Cognitieve Training', ofwel training van het denkvermogen.

En in december hopen we een gezellige eindejaarsbijeenkomst te kunnen hebben.

Vanmiddag staan de onderwerpen 'Logopedie en Diëtik' centraal. Diëtiste Mariska Meyer en logopediste Joyce de Graaf, beiden werkzaam bij het Goudenhart zullen de presentatie verzorgen.

Maar eerst krijgt Annemieke Schipper de gelegenheid om de bezoekers bij te praten over de achterliggende periode.

Annemieke bespreekt de ervaringen. Een deel van Nederlanders heeft de coronaperiode als zwaar ervaren: vooral een gemis aan contacten met familie, vrienden en activiteiten.



Een ander deel vond het juist wel prettig dat het wat rustiger was: een minder volle agenda, wat meer tijd voor het eigen gezin en ontspanning.

Een andere ervaring, waar vrijwel alle patiënten mee te maken hebben gekregen, was het telefonisch consult met de behandelend arts of specialist. Sommigen misten hierbij het persoonlijke contact, anderen vonden het een voordeel dat je bijvoorbeeld niet zo vaak naar het ziekenhuis hoefde te komen. De verwachting is dat het telefonisch consult ten dele wel zal blijven, ook wanneer we na de coronapandemie weer teruggaan naar het oude normaal. Het beeldbellen heeft daarbij dan wel de voorkeur, want dan kun je elkaar nog wel zien.



Vervolgens stellen Mariska Meyer en Joyce de Graaf zich voor en starten zij hun presentatie over 'Logopedie en Diëtetiek'. Ze doen dat door het poneren van een aantal stellingen, waarop de aanwezigen kunnen aangeven of deze goed of fout zijn door het opsteken van een groene of rode kaart. Dat zorgt voor de gewenste interactie.





*Joyce de Graaf*



*Mariska Meyer*

Tijdens de pauze krijgen de aanwezigen een verrassing aangeboden in de vorm van een gratis drankje en een petitfourtje met het logo van het Parkinson Café. Dat laatste is mogelijk gemaakt door de Parkinson Vereniging, die de herstart van de Parkinson Cafés in Nederland een extra feestelijk tintje wilde geven.



En dat zorgt voor blije gezichten.



De pauze is ook een goed moment om een blik te werpen op de boekentafel. Daar zijn diverse boeken in te zien op het gebied van de ziekte van Parkinson(ismen) en mantelzorg. De boeken kunnen ook geleend worden via de beheerder van de boekentafel.



Na de pauze vervolgen Mariska en Joyce hun presentatie over logopedie en diëtiëk. Ook dit tweede deel verloopt interactief met de groene en rode kaarten. Veel ervaringen worden gedeeld door de aanwezigen. Al met al een interessante en levendige presentatie.



Na afloop worden de dames door Jaap Dekker bedankt met een kleine blijk van waardering. En na een laatste herinnering aan de tv-uitzending 'De muziek gaat door' aanstaande zondag op SBS 6 wordt deze bijeenkomst afgesloten. De aanwezigen kunnen terugkijken op een geslaagde herstart van de bijeenkomsten.

**Volgende bijeenkomst 19 oktober:**

Creatieve middag onder leiding van kunstschilder Antoinette de Rooij. Aanmelden is verplicht i.v.m. de aankoop van materialen. Eigen bijdrage € 2.50.