

>>> Wat: Bijeenkomst ParkinsonCafé Zoetermeer met:



het thema **Hersentraining van het denkvermogen** door Chris Vriend. Hij is hoofdonderzoeker van Parkinson Studie Cognitieve Training aan de Amsterdam UMC. Hij zal ons vertellen hoe hij en zijn team onderzoek deden hoe een 8-weekse training het denkvermogen kan verbeteren.

Dat belooft een interessante informatie/discussie te worden!

>>> **Wanneer: dinsdag 20 oktober 2020**, van **14.45** tot 16.30 uur, inloop vanaf 14.30 uur.

>>> **Waar:** Recreatieruimte Bijdorp, Bijdorplan 471- 477, 2713 SZ Zoetermeer

ParkinsonCafé tel: 06 22 02 61 65

E-mail: info@parkinsoncafezoetermeer.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

==LET OP: Aanmelden. Vooraf aanmelden is verplicht in het kader van de corona-veiligheidsregels. Stuur **uiterlijk 17 oktober a.s.** een mailbericht naar het team van het café: info@parkinsoncafezoetermeer.nl. Vermeld uw naam, mailadres en telefoonnummer van uzelf en, indien van toepassing, uw begeleid(st)er. In verband met de vereiste 1,5 meter afstand is er een maximum gesteld aan het aantal bezoekers. Bij overschrijding van het maximum zal worden geloot. Na 17 oktober ontvangt u bericht over uw aanmelding op het mailadres vanwaar de aanmelding is verzonden.

Meld u zich s.v.p. af bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius of als een van uw huisgenoten koorts en/of benauwdheid heeft.

==Om "verkeersstromen" in de zaal tegen te gaan zijn consumpties alleen in de pauze verkrijgbaar. Neemt u wat muntgeld mee voor het betalen in de potjes die op de tafels staan.

==U wordt dringend geadviseerd een mondkapje te dragen vanaf het betreden van het gebouw tot het bereiken van uw zitplaats.

U kunt deze uitnodiging verspreiden onder uw contactpersonen die op de hoogte gehouden willen worden van het ParkinsonCafé.

Het ParkinsonCafé wordt in principe **elke derde dinsdag van de maand** gehouden. Het *ParkinsonCafé* Zoetermeer is een *ontmoetingsplek* voor lotgenotencontact van mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bezoekers van het café kunnen elkaar ontmoeten in een open en ontspannen sfeer. (Je hoeft niet uit te leggen waarom je je anders beweegt en/of praat).

In het ParkinsonCafé wordt tevens informatie over diverse onderwerpen aangeboden die betrekking hebben op de aandoening. De informatie kan worden verzorgd door professionele deskundigen en door ervaringsdeskundigen.

ParkinsonCafé is een initiatief van de Parkinson-Vereniging