

Uitnodiging

Wat:



Workshop:

“Wie zingt is parkinson even de baas”

Parkinson tast het spraakvermogen aan. Maar dit probleem verdwijnt zodra patiënten zingen. Volgens neurowetenschapper Robert Harris kunnen patiënten beter leren spreken via zangvormen op beat zoals b.v. rap.

Buiten dat is zingen goed voor de ademhalingspijpen, bevordert de zuurstofopname, je wordt alerter, meer ontspannen en minder vaak verkouden, gaat de bacterievorming tegen, het maakt je gelukkig en neurotransmitters komen vrij.

De workshop wordt door Sandra van den Brand gegeven. Sandra is zangpedagoge en dirigente, ze is een zeer ervaren zangpedagoge met hart voor de ouderen en kwetsbaren in de samenleving. Sandra geeft les op het CKC in Zoetermeer, op het conservatorium in Den Haag en geeft 20 jaar workshops aan koren of projectshops.

Wanneer: dinsdag 19 november 2019

van 14.45 tot 16.30 uur

Inloop vanaf 14.30 uur

Waar:

Recreatieruimte Bijdorp
Bijdorplan 471- 477
2713 SZ Zoetermeer

ParkinsonCafé tel: 06 22 02 61 65

E-mail: info@parkinsoncafezoetermeer.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

U kunt deze uitnodiging verspreiden onder uw contactpersonen die op de hoogte gehouden willen worden van het ParkinsonCafé.

Het ParkinsonCafé wordt in principe **elke derde dinsdag van de maand** gehouden.

Het *ParkinsonCafé* Zoetermeer is een *ontmoetingsplek* voor lotgenotencontact van mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bezoekers van het café kunnen elkaar ontmoeten in een open en ontspannen sfeer. (Je hoeft niet uit te leggen waarom je je anders beweegt en/of praat).

In het ParkinsonCafé wordt tevens informatie over diverse onderwerpen aangeboden die betrekking hebben op de aandoening. De informatie kan worden verzorgd door professionele deskundigen en door ervaringsdeskundigen.

ParkinsonCafe is een initiatief van de Parkinson-Vereniging

