



Autarkia Advies

Uw wegwijzer in de zorg





Autarkia Advies

Uw wegwijzer in de zorg

Wegwijs in de zorg

Parkinson Café

19 maart 2019



Inhoud

- Introductie
- Mijn verhaal
- Wat is mantelzorg?
- Tips
- Wat kan Autarkia Advies voor u doen?
- Vragen?

Introductie

- Wie ben ik
- Opleiding
- Werk
- Mantelzorg
- Bedrijf

Mijn verhaal



Adempauze.wordpress.com
Mantelwerker.wordpress.com
Gareauxdhome.wordpress.com
Rollontholidays.wordpress.com
RoulEnBreizh.wordpress.com

Mijn verhaal



Adempauze.wordpress.com
Mantelwerker.wordpress.com
Gareauxdhome.wordpress.com
Rollontheholidays.wordpress.com
RoulEnBreizh.wordpress.com

Wat is mantelzorg?

- De definitie van de Nationale Raad voor de Volksgezondheid luidt:
"Mantelzorg is zorg die niet in het kader van een hulpverlenend beroep wordt gegeven aan een hulpbehoevende door één of meerdere leden van diens directe omgeving, waarbij de zorgverlening direct voortvloeit uit de sociale relatie."
- Het Sociaal Cultureel Planbureau voegt daar nog iets aan toe:
"Er is sprake van mantelzorg als er langer dan 3 maanden en/of meer dan 8 uur per week hulp wordt geboden."

Wat is mantelzorg?

De definitie in de nieuwe WMO is:
hulp ten behoeve van zelfredzaamheid, participatie, beschermd wonen, opvang, jeugdhulp, het opvoeden en opgroeien van jeugdigen en zorg en diensten als bedoeld in de Zorgverzekeringswet, die rechtstreeks voortvloeit uit een tussen personen bestaande sociale relatie en die niet wordt verleend in het kader van een hulpverlenend beroep.

Tips voor mantelzorgers

- Je bent niet alleen
- Verzamel informatie
- Tijd voor jezelf
- Stel grenzen
- Zorg voor jezelf!
- Blijf dromen

Aanbod?

- Wordt het moeilijk thuis? Geen idee wat voor hulp of zorg u kunt gebruiken? Ik kan u de weg wijzen
- Wilt u op vakantie maar denkt dat het niet kan? Ook hier kan ik u de weg wijzen



Zijn er nog vragen?

www.autarkia-advies.nl

www.gareauxdhome.nl

email: eliane.heseltine@gmail.com