

Uitnodiging

Wat:

Parkinson en slaap

Het is bekend dat veel mensen met parkinson slechter slapen. Soms zo slecht, dat er sprake is van een slaapstoornis. Hoewel er veel onderzoek naar dit onderwerp wordt gedaan en we er steeds meer van af weten, blijft een verstoorde slaap vaak onderbelicht. Mensen denken dat het er nu eenmaal bij hoort of dat er niet zoveel aan te doen is. Slaapexpert mevr. M. Groen-Verhelst geeft een presentatie over dit onderwerp.

Wanneer:

dinsdag 20 november 2018

Van 14.45 tot 16.30 uur

Inloop vanaf 14.30 uur

Waar:

Recreatieruimte Bijdorp

Bijdorplan 471- 477

2713 SZ Zoetermeer

ParkinsonCafé tel.06 22026165

E-mail: peecafezoetermeer@ziggo.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

U kunt deze uitnodiging verspreiden onder uw contactpersonen die op de hoogte gehouden willen worden van het ParkinsonCafé.

Het ParkinsonCafé wordt in principe **elke derde dinsdag van de maand** gehouden.

Het *ParkinsonCafé* Zoetermeer is een *ontmoetingsplek* voor lotgenotencontact van mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bezoekers van het café kunnen elkaar ontmoeten in een open en ontspannen sfeer. (Je hoeft niet uit te leggen waarom je je anders beweegt en/of praat).

In het ParkinsonCafé wordt tevens informatie over diverse onderwerpen aangeboden die betrekking hebben op de aandoening. De informatie kan worden verzorgd door professionele deskundigen en door ervaringsdeskundigen.