

Verslag bijeenkomst d.d. 21 augustus 2018 van het ParkinsonCafé Zoetermeer e.o.

Het onderwerp van deze bijeenkomst is : Parkinson en Werk

Helaas is de opkomst zeer klein, maar de aanwezigen luisteren met veel belangstelling naar de presentatie over dit onderwerp.



Annemieke Schippers heet iedereen welkom op deze middag, waarbij Astrid van Leest en Eveline Cranendonk, ergotherapeuten bij Ergo & Arbeid, zullen spreken over het onderwerp Parkinson en Werk.



Beide dames stellen zich voor:

Eveline Cranendonk is al 11 jaar ergotherapeut, waarbij sinds 10 jaar bij revalidatie. Daarna heeft zij zich verder ontwikkeld en heeft zich gericht op de arbeidsproblematiek.

Astrid van Leest is sinds 2008 ergotherapeut, aanvankelijk in de 1^e lijns-therapie en is zich vervolgens ook gaan richten op arbeid.

Zij werken op locaties in Den Haag en Zoetermeer.

Zij stellen de vraag wie beperkingen ervaart in werk of vrijwilligerswerk en hoe de invloed van Parkinson op het werk is. Daar geen van de aanwezigen meer werkzaam is in het arbeidsproces, kan hier geen specifiek antwoord op worden gegeven.

Aan de hand van een mooie PowerPointpresentatie wordt het hele proces van ziek worden en ziekmelding tot en met de begeleiding/training naar het weer kunnen werken in beeld gebracht.

Zij bieden hulp aan:

- . Mensen met lichamelijke, cognitieve en/of psychische klachten tijdens het werk
- . Mensen, die na ziekte willen terugkeren naar eigen werk
- . Als het eigen werk niet meer lukt en er is geen passend werk bij de werkgever
- . Mensen, die wel een baan hebben, maar begeleiding/training nodig hebben om het werk te kunnen behouden.

Met de invoering van de Wet Verbetering Poortwachter (WvP) kan de werknemer na de ziekmelding een probleemanalyse aanvragen. Vervolgens zal de werkgever een plan van aanpak kunnen opstellen.

Ergo & Arbeid kan dan hulp bieden door:

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| Onderzoek en Advies | . Werkplekonderzoek |
| | . Stagnerende re-integratie |
| | . Fysieke belasting |

Bij re-integratie zijn er verschillende sporen:

- | | |
|---------|---------------------------|
| Spoor 0 | eigen functie voortzetten |
| Spoor 1 | aangepaste functie |
| Spoor 2 | andere werkgever |

De vraag zal zijn:

Hoe kan ik mijn huidige werk zo lang mogelijk uitvoeren na de diagnose Parkinson?

Men zal de Balans moeten zoeken: probeer een goed evenwicht te vinden tussen wat je lijf aankan en hetgeen je doet.

Zie het STOPLICHT, groen, oranje en rood. Voor jezelf nagaan in welke zone je bevindt. Ga niet door tot de Rode zone!

Ergo & Arbeid kan meedenken hoe je de dingen kunt omvormen, als je weet dat je in de oranje zone zit.

Ook de balans werk en privé wordt bekeken. Persoonlijke omstandigheden hebben invloed op het werk. Men dient zich af te vragen wat voor jou heel belangrijk is om minimaal privé te kunnen doen. Gaat er te veel energie naar het werk? Het is belangrijk de knelpunten in kaart te brengen.

Samen met de werkgever kan men kijken naar de 5 W's:

- Werktaken
- Werktijden
- Werkwijze
- Werkplek
- Werkdruk
-

Gezamenlijk kan een oplossing bedacht worden en vraag je daarbij af "wat werkt wel voor mij?"

Geef dan je oplossing door aan je werkgever.

Uit de verhalen van de bezoekers blijkt dat er vaak een frustratie ontstaat in de periode met gezondheidsklachten, voorafgaande aan of vlak na de diagnose. Juist op die momenten zouden huisartsen en werkgevers bijvoorbeeld hulp moeten inroepen van ergotherapeuten gericht op arbeid, zoals Ergo & Arbeid. Dan zou er begrip ontstaan voor de problemen die mensen met beginnende Parkinson ondervinden.

Na afloop bedankt Debby de Wal Eveline en Astrid voor hun duidelijke presentatie en overhandigt hen als dank een fles wijn.

**De volgende bijeenkomst vindt plaats op DINSDAG
18 september 2018**

Het onderwerp is dan: Passend Lezen