

Uitnodiging

Wat:

Parkinson en stemming

Op deze bijeenkomst wordt door Mw. Elke de Jong, GZ-Psycholoog van het behandelcentrum Goudenhart een presentatie gegeven over problemen die te maken hebben met stemming en emotie zoals:

- **Dwanghuilen** U voelt snel emoties opkomen en kunt die moeilijk onderdrukken, u huilt zonder dat er soms een aanleiding voor is.
- **Emotionele vervlakking** U herkent emoties minder snel en beleeft ze niet meer zo intens, of u uit ze niet meer op dezelfde manier als vroeger.
- **Angst** U bent gespannen en bang. Angstaanvallen kunnen voorkomen en hebben soms een koppeling met lichamelijke klachten als stijfheid en niet kunnen lopen.
- **Niet tegen drukte en lawaai kunnen** U kunt slecht tegen drukte, lawaai, veel mensen en tijdsdruk.

Wanneer:

dinsdag 16 oktober 2018

Van **14.45** tot 16.30 uur

Inloop vanaf 14.30 uur

Waar:

Recreatieruimte Bijdorp

Bijdorplan 471- 477

2713 SZ Zoetermeer

ParkinsonCafé tel.06 22026165

E-mail: peecafezoetermeer@ziggo.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

U kunt deze uitnodiging verspreiden onder uw contactpersonen die op de hoogte gehouden willen worden van het ParkinsonCafé.

Het ParkinsonCafé wordt in principe **elke derde dinsdag van de maand** gehouden.

Het *ParkinsonCafé* Zoetermeer is een *ontmoetingsplek* voor lotgenotencontact van mensen met de ziekte van Parkinson of parkinsonisme, hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. De bezoekers van het café kunnen elkaar ontmoeten in een open en ontspannen sfeer. (Je hoeft niet uit te leggen waarom je je anders beweegt en/of praat).

In het ParkinsonCafé wordt tevens informatie over diverse onderwerpen aangeboden die betrekking hebben op de aandoening. De informatie kan worden verzorgd door professionele deskundigen en door ervaringsdeskundigen.